

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

**ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ
ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»**
(основание п.2 [Договора об организации отдыха и оздоровления ребенка в ДОЛ Юность](#))

1. Каждый ребёнок старше 14 лет или один из родителей (законный представитель) ребёнка младше 14 лет обязаны пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в журнале инструктажа.

1.1. Каждый ребёнок обязан соблюдать все установленные в Лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.д.

1.2. Родители (законные представители) обязаны принять все возможные меры для соблюдения детьми вышеуказанных правил.

1.3. Проведение инструктажа с отдыхающими детьми старше 14 лет или одним из родителей (законным представителем) регистрируют в журнале инструктажа по технике безопасности с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов инструктажа.

2.1. Общие сведения о детском оздоровительном лагере.

2.2. Режим дня.

2.3. Правила безопасного поведения и пребывания в детском оздоровительном лагере.

2.4. Основные требования личной гигиены.

2.5. Правила пожарной безопасности для отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «Юность». Инструкция №1.

2.6. Правила электробезопасности для отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «Юность». Инструкция №2.

2.7. Правила безопасности при нахождении на занятиях в бассейне отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «Юность». Инструкция №3.

2.8. Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий для отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «Юность». Инструкция №4.

2.9. Правила дорожно-транспортной безопасности для отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «Юность». Инструкция №5.

2.10. Правила безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий для отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «Юность». Инструкция №6.

2.11. По правилам поведения в экстремальных ситуациях отдыхающих детей в детском оздоровительном лагере «ЮНОСТЬ». Инструкция №7.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

Ассоциация оздоровительного отдыха «Санаторий-профилакторий «Перекоп»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ №1
ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В
ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»

1. ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

1.1. На территории детского лагеря запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, сжигать мусор и.

1.2. Запрещается курить в зданиях лагеря и на его территории.

1.3. Запрещено проносить в лагерь спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, растворители и т.п.), другие легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

1.4. Запрещается использовать в комнатах лагеря осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

1.5. Запрещается использовать неисправные электрические приборы. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надёжную подставку.

2. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА.

2.1. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо немедленно сообщить об этом по телефону (112, 101) в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта защиты, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).

2.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работника.

2.3. Принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

Ассоциация оздоровительного отдыха «Санаторий-профилакторий «Перекоп»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ №2
ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»

1. ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

1.1. Запрещается включать электроприборы без разрешения взрослых (педагогов, воспитателей, вожатых).

1.2. Запрещается включать, отключать пускорегулирующую аппаратуру, оборудование в т.ч. помещении сауны и медицинских кабинетах.

1.3. Запрещается открывать электрические щитки и шкафы, включать или выключать электрические рубильники.

1.4. Запрещается открывать (откручивать) электрические розетки и выключатели для ремонта.

1.5. Запрещается выкручивать и вкручивать электрические лампочки.

1.6. Запрещается касаться оголённых электропроводов руками.

1.7. Запрещается развешивать на проводах различные предметы и крепить к ним веревки.

1.8. Запрещается подходить к упавшим со столба на землю электропроводам.

1.9. Запрещается проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ №3
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ
ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

К занятиям в бассейне допускаются ДЕТИ:

- не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне
- со сданными анализами на энтеробиоз и отрицательными результатами анализов;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности.

При нахождении в бассейне занимающиеся обязаны соблюдать Правила поведения.

График проведения занятий в бассейне определяется расписанием занятий, утвержденным заведующим дошкольным учреждением.

Опасными факторами в бассейне являются:

физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (фены); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);

химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить инструктору, проводящему занятия в бассейне.

Занимающимся запрещается без разрешения инструктора, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

С разрешения инструктора вместе с воспитателем пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.

Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).

Надеть купальный костюм и шапочку.

Осторожно войти на площадку у бассейна.

С разрешения инструктора войти в воду по специальным лестницам.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

В чашу бассейна входить только с разрешения инструктора

В бассейне передвигаться спокойно и только по специальным дорожкам

Входить в воду держась за перила лестницы

Внимательно слушать и неукоснительно выполнять все сигналы и указания инструктора, проводящего занятия;

При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, колобашки и т.д.) только с разрешения и под руководством инструктора

При ухудшении состояния здоровья или плохом самочувствии информировать инструктора и выйти из воды

Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;

- кричать или громко разговаривать

- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;

- «топить» друг друга;

- снимать шапочку для плавания;

- бегать на территории бассейна и раздевалках;

- прыгать в воду с бортиков и лестниц;

- «висеть» на разделительных дорожках;

- нырять и плавать под водой без разрешения инструктора

- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения инструктора

4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

С разрешения инструктора выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

С разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия, с воспитателем организованно покинуть расположение бассейна.

При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом инструктора, проводящего занятия.

5. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ДВЕРЬЮ.

При открывании или закрытии дверей будь осторожен.

Закрывай дверь медленно, внимательно.

Не хлопай дверью.

При открытии двери убедись, что за дверью никого нет.

Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку или пальцы.

Не засовывай пальцы в дверные проемы.

Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

6. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ И КОМНАТАХ.

Войдя в раздевалку, повесить на крючок (в шкафчик) пакет (сумку) с вещами, обувь аккуратно поставить под крючок (на нижнюю полку в шкафчик). Снять халат, взять мочалку и мыло и пройти в душевую.

Одеваться и раздеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, вешать на крючки, складывать и доставать ее из шкафчика по мере надобности

В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.

Правильно пользоваться шкафами и шкафчиками, т.е. осторожно открывать дверцы, не виснуть на них.

Не забираться, не закрываться в шкафах шкафчике.

Не забираться на шкафа и шкафчик.

В раздевалке нельзя кричать, толкать друг друга.

Нельзя прыгать со скамейки,

Нельзя бегать по раздевалке, ходить только по специальным дорожкам

После занятий необходимо тщательно насухо вытереться полотенцем, одеться, собрать свои вещи в пакет – сумку.

Во время одевания нужно быть внимательным.

В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю

7. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ.

Нельзя бегать, прыгать.

В умывальной комнате и туалете может находиться только один человек.

Не открывать сильно кран

Не брызгаться водой, не устраивать игр;

Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.

Нельзя трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления, забираться на решетку батареи

8. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДУШЕВОЙ

Душ принимать только с разрешения инструктора

Сначала необходимо включить холодную воду, только потом постепенно добавлять горячую.

Встать в ванночку, принять душ с использованием мыла и мочалки, выйти из ванночки

Нельзя из ванночки выпрыгивать

Одеть плавки (мальчики), купальник (девочки)

Надеть шапочку для бассейна

В душевой нельзя кричать, толкать друг друга

9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом инструктору, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре лагеря.

Почувствовав озноб, сообщить об этом инструктору, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

При получении травмы сообщить об этом инструктору, проводящему занятия.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом инструктору, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

10. ЕСЛИ ВСТРЕТИЛ НЕЗНАКОМЫЙ ПРЕДМЕТ.

Не подходи близко к незнакомому предмету.

Не старайся задеть его ногой.

Сообщи об опасной находке инструктору или воспитателю.

Отойди от найденного предмета на безопасное расстояние.

Предупреди об опасной находке других.

Помни, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ №4
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
«ЮНОСТЬ»

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ №5
ПРАВИЛА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ
ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»**

1. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЕШЕХОДА.

1.1. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.2. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.

1.3. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.4. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.5. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

3. БЕЗОПАСНОСТЬ ПАССАЖИРА.

3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни при наличии ремней безопасности. пристегнитесь.

3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье и пристегнитесь ремнем безопасности.

3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ №6
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ
ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу отдыхающих детей лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ.

2.1. Отдыхающим детям необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие отдыхающих детей лагеря.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.

- 3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
- 3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
- 3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать отдыхающим детям пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- 3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении отдыхающими детьми травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.
- 5.1. Проверить по списку наличие всех отдыхающих детей лагеря.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Санатория-профилактория «Перекоп»
Т.С. Румянцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор-главный врач
Санатория-профилактория «Перекоп»
П.И. Серафимин

« ___ » _____ 2022г.

« ___ » _____ 2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ №7
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ
ОТДЫХАЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ЮНОСТЬ»**

1. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

3. ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ГОРОДЕ ИЛИ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ И ВАС ИЩУТ.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ВОЙ ЭЛЕКТРОСИРЕНА – ЭТО СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.
Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.
Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации полицейских и взрослых.

5. ЕСЛИ ВЫ РАЗБИЛИ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕРМОМЕТР (ГРАДУСНИК).

Не скрывайте этого от воспитателей, вожатых и работников лагеря. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек.

Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды.

Начальник лагеря

Е.Л. Горшкова

Инженер по охране труда

М.Н. Мальшаков